

LA CRISIS DE LOS OPIOIDES: UN RETO GLOBAL EN SALUD PÚBLICA Y EL MANEJO DEL DOLOR

THE OPIOID CRISIS: A GLOBAL CHALLENGE IN PUBLIC HEALTH AND PAIN MANAGEMENT

Jorge Hernández¹; Luis Dulcey²; Juan Therán¹

¹ Universidad de Santander,
Bucaramanga, Colombia.
<https://orcid.org/0009-0001-5758-5965>
² Universidad de los Andes, Mérida,
Venezuela.
<https://orcid.org/0000-0001-9306-0413>
<https://orcid.org/0000-0002-4742-0403>

Correspondencia:
jorgeandreshernandez2017@gmail.com

Señor editor:

La crisis de los opioides ha emergido como una de las mayores amenazas para la salud pública, particularmente en Estados Unidos, donde cada día más de 100 personas mueren debido a sobredosis de opioides. En 2021, aproximadamente 80,000 muertes fueron atribuibles a estos fármacos, una cifra que ha aumentado drásticamente en las últimas dos décadas. Esta situación no solo afecta a quienes reciben tratamiento con opioides, sino también a comunidades enteras, debido a la amplia disponibilidad de estos medicamentos. La génesis de la crisis se encuentra en la masiva prescripción de opioides para tratar el dolor crónico, que afecta al 20% de la población mundial, junto con la promoción agresiva de las farmacéuticas y la percepción errónea de su seguridad¹.

El problema se ha intensificado con la aparición de opioides sintéticos, como el fentanilo, que es 50 veces más potente que la heroína. En 2021, el 66% de las muertes por sobredosis en EE. UU. estuvieron vinculadas al fentanilo². Su presencia en los mercados ilícitos ha incrementado las sobredosis, incluso en personas sin prescripción médica.

Para mitigar esta crisis, es fundamental adoptar un enfoque integral. La formación de los profesionales de la salud en el manejo adecuado del dolor, con un enfoque en alternativas no opioides como la medicina física y la terapia cognitivo-conductual, debe ser prioritaria³. Además, es esencial implementar sistemas de vigilancia que detecten patrones de prescripción irregulares y reduzcan el acceso indebido a estos fármacos⁴.

Desde una perspectiva ética, la crisis pone en evidencia las prácticas irresponsables de las farmacéuticas, que han priorizado intereses comerciales sobre la seguridad del paciente. Las políticas públicas deben fomentar la investigación de alternativas terapéuticas no adictivas y exigir responsabilidad a las empresas involucradas⁵. Solo con un enfoque multidimensional podremos enfrentar este desafío y garantizar un manejo del dolor más seguro y ético en el futuro.

Recibido: 15-01-2025
Aceptado: 12-02-2025
Publicado: mayo 2025

DOI: 10.5354/0719-5281.2025.77460

Conflictos de interés

Los autores no declaran conflictos de interés.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Bhadelia A, De Lima L, Arreola-Ornelas H, Kwete XJ, Rodriguez NM, Knaul FM. Solving the Global Crisis in Access to Pain Relief: Lessons From Country Actions. *Am J Public Health* [Internet]. 2019 Jan 1 [consultado el 25 dic 2024];109(1):58–60. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6301382/>
2. Miyachi T, Ozaki A, Saito H, Sawano T, Tanimoto T, Crump A. Opioids: A “crisis” of too much or not enough - or simply how rich you are and where you live? *Eur J Pain* [Internet]. 2021 Jul 1 [consultado el 25 dic 2024];25(6):1181–94. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33822443/>
3. Kunnumpurath S, Julien N, Kodumudi G, Kunnumpurath A, Kodumudi V, Vadivelu N. Global Supply and Demand of Opioids for Pain Management. *Curr Pain Headache Rep* [Internet]. 2018 May 1 [consultado el 25 dic 2024];22(5). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29619568/>
4. Alho H, Dematteis M, Lembo D, Maremmani I, Roncero C, Somaini L. Opioid-related deaths in Europe: Strategies for a comprehensive approach to address a major public health concern. *Int J Drug Policy* [Internet]. 2020 Feb 1 [consultado el 25 dic 2024];76. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31855706/>
5. Berterame S, Erthal J, Thomas J, Fellner S, Vosse B, Clare P, et al. Use of and barriers to access to opioid analgesics: a worldwide, regional, and national study. *Lancet* [Internet]. 2016 Apr 16 [consultado el 25 dic 2024];387(10028):1644–56. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26852264/>